

ACTA N°

FECHA: Bogotá, 19 de octubre 2023

HORA: 2:00 PM – A 3:00 PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos

Tema: Cuidado al cuidador – Carrera de obstáculos

ASISTENTES: Personal profesional del servicio

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo Cordial
2. Actividad
3. Retroalimentación
4. Despedida

OBJETIVO GENERAL:

Proporcionar un espacio de diversión y bienestar a los profesionales de las diferentes áreas del servicio transitorio Antonia Santos, mediante una carrea de obstáculos.

DESARROLLO:

1. Se realiza saludo inicial, agradeciendo la participación de cada uno de ellos y recalcando la importancia del pensar en el bienestar propio.
2. Se divide el grupo total en tres subgrupos además se da inicio explicando las actividades a desarrollar.
 - a. Actividad de relevos: Se debe hacer una fila por subgrupos, al otro costado del espacio cerrado se sitúa unas mesas donde hay fichas de madera; la primera persona debe salir corriendo hasta la mesa, ubicar estratégicamente una ficha y volver lo más rápido posible a la fila, allí dará salida a su compañero y así sucesivamente hasta completar una torre de fichas arriba de la mesa.

- b. Se debe realizar la misma acción que el pinto anterior, pero esta vez se debe ubicar un aro en el piso, subirlo por el cuerpo y lanzarlo a una distancia donde pueda saltar y volver a realizar el ejercicio.
En estas actividades queda con igual puntaje dos grupos
- c. Se realiza una tercera ronda con la combinación de (a y b) la primera persona inicia corriendo, va hasta la mesa y vuelve, la segunda persona con un aro va a la mesa y vuelve y así sucesivamente hasta completar la torre de fichas
- 3. Lo importante de trabajar en equipo y seguir indicaciones son parámetros significativos en la comunicación asertiva
- 4. Se da por terminada la actividad entregando un sándwich para amenizar la actividad

Anexo registro fotográfico:

FECHA: 19-10-2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Acta de Reunión
- Cuidado al cuidador

RESPONSABLE: Carolina
Cuervo (Nutricionista)



 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL</p> <p>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA</p>	<p>Código: FOR-GD-023</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023</p> <p>Página: 1 de 1</p>
---	---	---

1. Tema: Cuidado al Ciudadano - Carrera de Salud 2. Lugar: CCT Antonia Santos 3. Fecha y hora: 19/10/2023

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Catalina Rueda Niño	53015370	C.E.T. Antonia Santos	Acto	Contratista	natalaparedanino@gmail.com	3105506503	Catalina Rueda
2	Anne Tatiana Barajas A	1022416242	CCT Antonia Santos	G. Documental	Contratista	—	3227740889	Tatiana B.
3	Marleny Hernandez	52133-223	C.E.T. Antonia Santos	Aux Cocina	Contratista	— 0 —	3138776598	Marleny H.H
4	Esmeralda Ramirez J	80162595	CCT Antonia Santos	T. Social	Contratista	— 0 —	3138246228	Esmeralda
5	Mercedes Hernandez	46366488	C.C.T. Antonia Santos	T. Social	Contratista	—	310346415	Mercedes
6	Yamir Suarez	55164854	CCT Antonia Santos	Aux Cocina	Contratista	— 0 —	2134882738	Yamir Suarez
7	Boris Pacheco B	72012513	CCT Antonia Santos	Picador	Contratista	— 0 —	3008928372	Boris Pacheco
8	Isabel Am E	41921716	CCT Antonia Santos	Aux Enf	Contratista	— 0 —	3132273163	Isabel Am E
9	Yoselin Rubio Leon	72466849	CCT Antonia Santos	COORDINADORA	Contratista	evadablonso@bssa2023@gmail.com	7114580060	Yoselin R
10	Alexandra Marin	244135374	CCT Antonia Santos	S General	Contratista	— 0 —	3143893807	Alexandra
11	Franco Fajardo	1022941946	CCT Antonia Santos	S General	Contratista	— 0 —	3143082942	Franco Fajardo
12	Carolina Ochoa Gonda	1012405423	CCT Antonia Santos	Administrativa	Contratista	— 0 —	3044224908	Carolina Ochoa
13								
14								
15								
16								
17								